



UNIONE EUROPEA

**FONDI  
STRUTTURALI  
EUROPEI**

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO-FESR

**pon**  
2014-2020



MIUR

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
Dipartimento per la Programmazione  
Direzione Generale per interventi in materia di edilizia  
scuolastica, per la gestione dei fondi strutturali per  
l'istruzione e per l'innovazione digitale  
Ufficio IV

**Anno scolastico 2019/2020**

**PROGRAMMA SVOLTO**

**Disciplina: Scienze motorie e sportive**

**Docente: Maione Maria**

**Classe 2 sez. C Liceo delle Scienze Umane**

1. Testo utilizzato: Più movimento

2. Programma svolto:

- Cenni sull'apparato locomotore, paramorfismi e dismorfismi della colonna vertebrale
- Capacità motorie: capacità condizionali e coordinative
- Circuiti con e senza attrezzi
- Sport di squadra: pallavolo, basket, palla tamburello e pallamano  
Fondamentali individuali con la palla, fondamentali di squadra in campo ridotto con partite finali.



UNIONE EUROPEA

**FONDI  
STRUTTURALI  
EUROPEI**

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO-FESR

**pon**  
2014-2020



MIUR

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
Dipartimento per la Programmazione  
Direzione Generale per interventi in materia di edilizia  
scuola, per la gestione dei fondi strutturali per  
l'istruzione e per l'innovazione digitale  
Ufficio IV

- Salute, benessere sicurezza e prevenzione: Regolamento e norme di comportamento nei vari spazi della scuola. Principali norme igieniche da attuare prima e dopo l'attività sportiva

Follonica 23-05-2020

Firma docente

(prof. Maione Maria)

FIRME ALUNNI