



UNIONE EUROPEA

**FONDI
STRUTTURALI
EUROPEI**

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO-FESR

pon
2014-2020



MIUR

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Dipartimento per la Programmazione
Direzione Generale per interventi in materia di edilizia
scuola, per la gestione dei fondi strutturali per
l'istruzione e per l'innovazione digitale
Ufficio IV

Anno scolastico 2019/2020

PROGRAMMA SVOLTO

Disciplina Scienze Motorie Docente Monica Neri

Classe 2_ sez. __A__ Indirizzo __AFM__

1. Testo utilizzato:
2. Programma svolto: Attività ed esercizi a carico naturale. Attività ed esercizi di opposizione e resistenza. Esercizi con piccoli e grandi attrezzi codificati e non. Esercizi eseguiti in varietà di ampiezza e di ritmo in situazioni spazio-temporali variate. Esercizi di equilibrio in situazioni dinamiche e in volo. Atletica leggera: corsa di velocità con partenze dai blocchi. Corsa di resistenza (test di Cooper). Salto in lungo. Attività sportive di squadra. Palla tamburello, pallavolo, basket.

Follonica, 7 Giugno 2020

Firma docente
(prof. Monica Neri)
FIRME ALUNNI



UNIONE EUROPEA

**FONDI
STRUTTURALI
EUROPEI**

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO-FESR

pon
2014-2020



MIUR

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Dipartimento per la Programmazione
Direzione Generale per interventi in materia di edilizia
scolastica, per la gestione dei fondi strutturali per
l'istruzione e per l'innovazione digitale
Ufficio IV