



UNIONE EUROPEA

**FONDI
STRUTTURALI
EUROPEI**

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO-FESR

pon
2014-2020



MIUR

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Dipartimento per la Programmazione
Direzione Generale per interventi in materia di edilizia
scuola, per la gestione dei fondi strutturali per
l'istruzione e per l'innovazione digitale
Ufficio IV

Anno scolastico 2019/2020

PROGRAMMA SVOLTO

Disciplina: Scienze motorie e sportive

Docente: Maione Maria

Classe 1 sez. A Servizi per la Sanità e Assistenza Sociale

1. Testo utilizzato: Più movimento

2. Programma svolto:

- Cenni sull'apparato locomotore, paramorfismi e dimorfismi della colonna vertebrale
- Capacità motorie: capacità condizionali e coordinative
- Circuiti con e senza attrezzi
- Sport di squadra: pallavolo, basket, palla tamburello. Fondamentali individuali con la palla, fondamentali di squadra in campo ridotto con partite finali.



UNIONE EUROPEA

**FONDI
STRUTTURALI
EUROPEI**

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO-FESR

pon
2014-2020



MIUR

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Dipartimento per la Programmazione
Direzione Generale per interventi in materia di edilizia
scolastica, per la gestione dei fondi strutturali per
l'istruzione e per l'innovazione digitale
Ufficio IV

- Salute, benessere sicurezza e prevenzione: Regolamento e norme di comportamento nei vari spazi della scuola. Principali norme igieniche da attuare prima e dopo l'attività sportiva

Follonica 20-05-2020

Firma docente

(prof. Maione Maria)

FIRME ALUNNI